

STUDENT A

1. Read the following letter that was sent to a newspaper and answer these questions:

- Ko je poslao pismo? Zašto?
- Koliko dugo traje ta situacija?
- Šta su preduzeli u vezi s tim?
- Da li imaju podršku porodice?

You do not need to write any answers but after answering these questions, talk to your classmates who have the same article and compare your answers.

Milica, 46, frizerka, odlučila je da prestane pušiti. Tražila je savet specijaliste.

SITUACIJA

Pušim 8-10 cigareta svakog dana. Znam da to nije mnogo, ali pušim već jako dugo, preko 20 godina. Nisam pušila dok sam bila trudna a uspela sam da ostavim cigarete još nekoliko puta posle toga. Svaki put kažem sebi: „Samo jednu, da se podsetim, i onda sve po starom“. Probala sam sa flasterom i tabletama protiv pušenja, ali nije pomoglo. Kad idem sa prijateljima na piće, ne mogu da odolim i uvek zapalim bar jednu uz pivo ili čašu vina. Kada ponovo počnem, osećam se glupo i mrzim i sebe i sve ljude oko sebe. Imam tri sina. Moj muž i deca stalno me teraju da prestanem. Žele da idem u teretanu i počnem vežbati. Kažu da to moram uraditi kada ponovo ostavim duvan. Vrše pritisak na mene.

2. Now, find a classmate who has read a different letter. Tell him or her what your letter was about, using the questions you had to answer as your prompts.
3. Tell your new partner what you think might be a possible solution to the problem you were discussing. Make sure you use the language for giving advice:
Example: Trebalo bi da ... (... traži savet stručnjaka)
Bilo bi dobro kad bi... (pitao nekoga za savet)
Da sam ja u toj situaciji, ja bih... (promenio nešto)
4. Read the specialist's advice. How similar is it to what you said in exercise 3?

SAVET STRUČNJAKA

Važno je da Marija zna zašto želi da ostavi pušenje. Tri faktora su vrlo značajna: navika, zavisnost i emocije.

Mora razraditi strategiju kako da se suoči sa ovim faktorima. Ako ujutro voli zapaliti posle doručka, bolje je preskočiti doručak.

Takođe je vrlo važno da je njena porodica i prijatelji podrže. Kada ostave pušenje, ljudi su emocionalno nestabilni. Dobro je imati prijatelja koga možete nazvati ako prolazite kroz krizu.

Najvažniji savet je da ako ste u prilici da povučete jedan dim to ne uradite. I jedan dim je dovoljan da ponovo počnete. Morate biti uporni.

STUDENT B

1. Read the following letter that was sent to a newspaper and answer these questions:

- Ko je poslao pismo? Zašto?
- Koliko dugo traje ta situacija?
- Šta su preduzeli u vezi s tim?
- Da li imaju podršku porodice?

You do not need to write any answers but after answering these questions, talk to your classmates who have the same article and compare your answers.

Zoran, 44 godine, službenik, misli da ima problema sa alkoholom.

SITUACIJA

Skoro svaku noć popijem dva ili tri piva, ustvari, svaku noć. U proseku popijem pet ili šest krigli kada izađem sa prijateljima, naročito vikendom. Obično odemo u jednu lokalnu kafanu gde se svi redovno nalazimo. Pokušavam da prestanem piti jer želim smršaviti. U poslednjih pet-šest godina sam se ugojio i dobio sam pivski stomak. Prestao sam pušiti pre pet godina i mislim da je to, pored pića, razlog moje povećane kilaže. Pušio sam kutiju dnevno i kada sam ostavio duvan, navalio sam na hranu i piće. Mislim da neću imati problema od nedelje do četvrtka, jer imam puno obaveza kod kuće. Moja supruga se žali da joj ne pomažem dovoljno pa sam često kod kuće u toku sedmice. Rekla je da sada izgledam puno starije, kao da mi je pedeset godina. Takođe kaže da ću uskoro imati problema sa zdravljem ako ne smanjim piće.

2. Now, find a classmate who has read a different letter. Tell him or her what your letter was about, using the questions you had to answer as your prompts.
3. Tell your new partner what you think might be a possible solution to the problem you were discussing. Make sure you use the language for giving advice:
Example: Trebalo bi da ... (... traži savet stručnjaka)
Bilo bi dobro kad bi... (pitao nekoga za savet)
Da sam ja u toj situaciji, ja bih... (promenio nešto)
4. Read the specialist's advice. How similar is it to what you said in exercise 3?

SAVET STRUČNJAKA

Lumpovanje nije dobro za ljudski organizam i u svemu treba biti umeren. Ljudi često nisu svesni koliko piju, pa mislim da Mario treba zapisati svaki dan koliko je popio. Sigurno će se iznenaditi kada krajem sedmice pročita i shvati koliko pije.

Važno je planirati unapred. Pre izlaska u bar, dobro je večerati. Kada su siti, ljudi ne piju puno. Takođe je važno odlučiti koje bezalkoholno piće želiš da naručiš pre nego što uđeš u bar. Kada si u baru, nemoj stajati za šankom.

Lako se možeš predomisлити i naručiti čašu vina. Takođe je važno znati da ljudi ponekad piju iz dosade. Zbog toga je važno naći neki hobi.